

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Нигма»

*Л.Р. Гильфанова*  
Л.Р. Гильфанова



СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образования

*Анна Мурарова*



**Двухнедельное меню для общеразвивающих детских садов с 9 часовым пребыванием  
города Менделеевска и Менделеевского района в 2024 году.  
Период: ЗИМА - ВЕСНА**

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, гр		Пищевые вещества (гр)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)				Минер.вещества (мг)					
		Дет.	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет.	Ясли	С		В1		Са		Fe		Mg	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
<b>I неделя</b>																					
<b>1 день</b>																					
<b>Завтрак</b>																					
3/16	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	5,19	3,00	7,24	5,62	18,49	12,33	147,90	104,00	0,08	0,04	0,05	0,03	8,60	6,10	0,46	0,31	13,40	8,90
510/15	Каша гречневая вязкая с маслом	180/3	150/3	5,55	4,62	6,33	5,28	29,80	24,83	239,71	206,64	0	0	0,23	0,19	38,63	32,19	0,56	0,37	19,45	10,21
591/14	Кисель из концентрата полусладкий	180	150	0,10	0,07	0	0	28,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72	0	0	24,00	18,00	1,20	0,90	12,00	9,00
				<b>10,84</b>	<b>7,69</b>	<b>13,57</b>	<b>10,90</b>	<b>76,77</b>	<b>53,27</b>	<b>473,91</b>	<b>375,37</b>	<b>1,04</b>	<b>0,76</b>	<b>0,28</b>	<b>0,22</b>	<b>71,23</b>	<b>56,29</b>	<b>2,22</b>	<b>1,58</b>	<b>44,85</b>	<b>28,11</b>
<b>Второй завтрак</b>																					
707/04	Сок фруктовый разливной	180	150	0,90	0,75	0	0	18,18	15,15	76,32	63,60	4,32	3,60	0,02	0,02	12,6	10,50	2,52	2,10	7,20	6,00
				<b>0,90</b>	<b>0,75</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>18,18</b>	<b>15,15</b>	<b>76,32</b>	<b>63,60</b>	<b>4,32</b>	<b>3,60</b>	<b>0,02</b>	<b>0,02</b>	<b>12,60</b>	<b>10,50</b>	<b>2,52</b>	<b>2,10</b>	<b>7,20</b>	<b>6,00</b>
<b>Обед</b>																					
20/2016	Салат из соленых огурцов с луком	50	40	0,43	0,34	2,55	2,04	6,30	6,04	39,90	33,90	2,80	2,20	0,01	0,01	11,6	9,30	0,30	0,20	6,72	5,40
134/04	Суп крестьянский со сметаной	200/5	150/5	1,74	1,34	4,96	3,91	9,58	5,74	111,96	63,49	24,79	18,60	0,03	0,02	28,7	21,5	0,46	0,34	11,34	8,50
272/16	Котлета рыбная любительская с соусом	75/30	50/30	10,46	7,09	4,47	3,42	10,41	7,74	123,60	89,85	3,31	2,44	0,080	0,060	44,00	31,000	1,24	0,860	33,2	23,2
321/14	Пюре картофельное	130	100	2,57	1,98	3,96	3,05	15,42	8,79	225,61	170,47	6,00	4,60	0,14	0,11	36,98	29,58	10,09	0,81	11,05	8,50
ТТК №3	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полусладкий	180	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0	0	17,25	12,94	1,95	1,46	13,80	10,35
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/30	1/20	1,68	1,12	0,33	0,22	14,44	9,62	61,65	41,40	0	0	0,03	0,02	6,9	4,59	0,93	0,62	8,25	9,36
				<b>18,90</b>	<b>13,76</b>	<b>16,47</b>	<b>12,84</b>	<b>86,52</b>	<b>63,44</b>	<b>690,10</b>	<b>506,51</b>	<b>36,93</b>	<b>27,86</b>	<b>0,31</b>	<b>0,24</b>	<b>150,03</b>	<b>113,51</b>	<b>15,19</b>	<b>4,51</b>	<b>90,02</b>	<b>70,97</b>
<b>Усиленный полдник</b>																					
ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,68	1,26	1,25	0,94	7,53	5,65	48,09	36,06	2,10	1,58	0,015	0,011	76,5	57,37	0,43	0,32	8,8	6,7

214/2004	Капуста тушенная	130	100	3.83	2.95	7.52	4.70	15.13	11.64	157.50	121.15	13.96	10.74	0.10	0.08	130.3	108.6	1.80	1.50	26.60	18.80
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	10.94	10.94	47.46	47.46	0	0	0.02	0.02	4.6	4.6	0.22	0.22	5.66	5.66
				<b>9.60</b>	<b>8.30</b>	<b>15.66</b>	<b>12.53</b>	<b>42.32</b>	<b>36.95</b>	<b>338.61</b>	<b>290.23</b>	<b>17.30</b>	<b>13.56</b>	<b>0.14</b>	<b>0.12</b>	<b>304.52</b>	<b>263.69</b>	<b>3.60</b>	<b>3.19</b>	<b>66.24</b>	<b>56.34</b>
	<b>ИТОГО</b>			<b>40.24</b>	<b>30.50</b>	<b>45.70</b>	<b>36.27</b>	<b>223.79</b>	<b>168.81</b>	<b>1578.94</b>	<b>1235.71</b>	<b>59.59</b>	<b>45.78</b>	<b>0.75</b>	<b>0.60</b>	<b>538.38</b>	<b>443.99</b>	<b>23.53</b>	<b>11.38</b>	<b>208.31</b>	<b>161.42</b>
<b>2 день</b>																					
<b>Завтрак</b>																					
3/16	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5.	20/5/5	3.74	3.00	5.91	5.62	16.43	12.33	130.13	104.00	0.04	0.04	0.05	0.03	8.60	6.10	0.46	0.31	13.40	8.90
199/2016	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	7.17	5.38	7.02	5.89	30.49	22.88	213.86	166.01	4.22	3.17	0.11	0.08	191	143	0.9	0.70	18.0	7.50
тТК №18	Какао с молоком полусладкий	180	150	3.09	2.58	2.57	2.14	15.74	13.11	98.39	81.99	3.63	3.03	0.028	0.024	109.44	91.2	0.32	0.27	14.22	11.85
				<b>14.00</b>	<b>10.96</b>	<b>15.50</b>	<b>13.65</b>	<b>62.66</b>	<b>48.32</b>	<b>442.38</b>	<b>352.00</b>	<b>7.89</b>	<b>6.24</b>	<b>0.19</b>	<b>0.13</b>	<b>309.04</b>	<b>240.30</b>	<b>1.68</b>	<b>1.28</b>	<b>45.62</b>	<b>28.25</b>
<b>Второй завтрак</b>																					
386/16	Ацидофилин	150	100	4.54	3.02	4.05	2.70	6.48	4.32	90.51	53.68	1.30	0.86	0.09	0.06	270.00	180.00	0.225	0.15	15.0	8
	Печенье	25	25	2.05	2.05	2.68	2.68	25.43	25.43	114.10	114.10	0.00	0.00	0.02	0.02	7.9	7.93	0.57	0.57	3.50	3.50
				<b>6.59</b>	<b>5.07</b>	<b>6.73</b>	<b>5.38</b>	<b>31.91</b>	<b>29.75</b>	<b>204.61</b>	<b>167.78</b>	<b>1.30</b>	<b>0.86</b>	<b>0.11</b>	<b>0.08</b>	<b>277.93</b>	<b>187.93</b>	<b>0.80</b>	<b>0.72</b>	<b>18.50</b>	<b>11.50</b>
<b>Обед</b>																					
53/17	Салат из свеклы с зеленым горошком	50	40	0.82	0.66	2.06	1.65	3.64	2.91	36.45	29.20	3.43	2.74	0.02	0.02	14.20	11.40	0.65	0.52	9.20	7.4
111/16	Суп с макаронными изделиями	200	150	8.05	6.00	7.18	6.67	21.12	18.34	141.33	123.35	2.19	1.83	0.18	0.14	33.62	26.22	1.82	1.47	8.54	6.40
289/2017	Рагу из птицы	50/150	50/100	12.30	8.20	17.66	11.80	29.85	20.00	313.00	208.70	8.08	5.40	0.21	0.14	57.66	38.44	0.11	0.07	26.40	17.6
342/15	Компот "Флодово-ягодный" из свеж.ябл.	180	150	0.18	0.14	0.18	0.14	19.06	14.29	78.58	58.94	4.54	3.41	0.11	0.08	6.40	4.80	0.18	0.13	3.60	2.70
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	10.94	10.94	47.46	47.46	0	0	0.02	0.02	4.6	4.6	0.22	0.22	5.66	5.66
	Хлеб Ржаной	1/30	1/20	1.68	1.12	0.33	0.22	14.44	9.62	61.65	41.40	0	0	0.03	0.02	6.9	4.59	0.93	0.62	8.25	9.36
				<b>24.55</b>	<b>17.64</b>	<b>27.59</b>	<b>20.66</b>	<b>99.05</b>	<b>76.10</b>	<b>678.47</b>	<b>509.05</b>	<b>18.24</b>	<b>13.38</b>	<b>0.57</b>	<b>0.42</b>	<b>123.38</b>	<b>90.05</b>	<b>3.91</b>	<b>3.03</b>	<b>61.65</b>	<b>49.12</b>
<b>Усиленный полдник</b>																					
400/14	Молоко кипяченое	140	130	4.28	4.00	3.70	3.43	7.08	6.57	78.72	73.09	1.91	1.78	0.08	0.07	265.40	246.50	0.22	0.20	20.6	19.1
386/16	Десерт фруктовый Яблоко	100	95	0.43	0.41	0.43	0.41	9.90	9.40	45.25	43.00	11.00	10.45	0.02	0.02	16.00	15.20	0.60	0.57	9.0	8.5
252/16	Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	100/30	75/30	12.24	9.33	11.65	9.08	27.78	21.83	264.45	205.95	0.81	0.63	0.20	0.02	132.40	205.95	0.74	0.6	22.7	17.0
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	10.94	10.94	47.46	47.46	0	0	0.02	0.02	4.6	4.6	0.22	0.22	5.66	5.66
				<b>18.47</b>	<b>15.26</b>	<b>15.96</b>	<b>13.10</b>	<b>55.70</b>	<b>48.74</b>	<b>435.88</b>	<b>369.50</b>	<b>13.72</b>	<b>12.86</b>	<b>0.32</b>	<b>0.13</b>	<b>418.40</b>	<b>472.25</b>	<b>1.78</b>	<b>1.56</b>	<b>57.96</b>	<b>50.27</b>
	<b>ИТОГО</b>			<b>63.61</b>	<b>48.93</b>	<b>65.78</b>	<b>52.79</b>	<b>249.32</b>	<b>202.91</b>	<b>1761.34</b>	<b>1398.33</b>	<b>41.15</b>	<b>33.34</b>	<b>1.19</b>	<b>0.76</b>	<b>1128.75</b>	<b>990.53</b>	<b>8.17</b>	<b>6.59</b>	<b>183.73</b>	<b>139.14</b>
<b>3 день</b>																					
<b>Завтрак</b>																					
2/16	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2.27	1.53	4.49	4.20	21.35	16.21	134.93	108.80	0.10	0.10	0.02	0.01	5.2	3.4	0.22	0.11	9.6	7.5
182/15	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7.79	5.85	6.15	5.23	38.72	29.05	241.46	186.71	4.03	3.02	0.57	0.43	9.00	5.00	0.70	0.50	17.30	6.2
227/16	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04	0	0	67.44	67.44	0	0	0.03	0.03	22.00	22.00	1.00	1.00	4.80	4.80
ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1.68	1.26	1.25	0.94	7.53	5.65	48.09	36.06	2.10	1.58	0.015	0.011	76.5	57.37	0.43	0.32	8.8	6.7
				<b>17.26</b>	<b>14.16</b>	<b>16.93</b>	<b>15.41</b>	<b>67.60</b>	<b>50.91</b>	<b>491.92</b>	<b>399.01</b>	<b>6.23</b>	<b>4.70</b>	<b>0.64</b>	<b>0.48</b>	<b>112.70</b>	<b>87.77</b>	<b>2.35</b>	<b>1.93</b>	<b>40.50</b>	<b>25.20</b>
<b>Второй завтрак</b>																					
386/16	Ряженка	150	100	4.35	2.90	3.75	2.5	6.00	4.00	75.00	50.00	1.05	0.7	0.06	0.04	180.00	120.00	0	0	0.15	0.1
				<b>4.35</b>	<b>2.90</b>	<b>3.75</b>	<b>2.5</b>	<b>6.00</b>	<b>4.00</b>	<b>75.00</b>	<b>50.00</b>	<b>1.05</b>	<b>0.7</b>	<b>0.06</b>	<b>0.04</b>	<b>180</b>	<b>120</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0.15</b>	<b>0.1</b>
<b>Обед</b>																					
25/2004	Салат Степной	50	40	1.08	0.86	4.13	3.31	15.93	14.75	65.25	52.20	8.67	6.93	0.080	0.070	20.20	16.16	0.51	0.41	11.70	9.36
63/16	Борщ с капустой и карт. со сметаной	200/5	150/5	1.80	1.38	6.76	3.01	18.59	7.99	143.43	107.57	19.97	17.23	0.07	0.05	47.22	36.40	1.32	0.99	14.90	8.60
280/15	Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом	60/30	60/30	11.56	11.56	8.77	8.77	18.03	18.03	173.34	173.34	2.97	2.97	0.04	0.04	23.63	23.63	0.51	0.51	8.60	8.60
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	100	14.70	11.31	4.32	3.32	32.42	24.94	227.34	174.88	0	0	0	0	0.67	0.45	0.01	0.01	0.07	0.05
ТТК №3	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полусладкий	180	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02	0	0	17.25	12.94	1.95	1.46	13.80	10.35

	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	10.94	10.94	47.46	47.46	0	0	0.02	0.02	4.6	4.6	0.22	0.22	5.66	5.66
	Хлеб Ржаной	1/30	1/20	1.68	1.12	0.33	0.22	14.44	9.62	61.65	41.40	0	0	0.03	0.02	6.9	4.59	0.93	0.62	8.25	9.36
				<b>32.84</b>	<b>28.12</b>	<b>24.51</b>	<b>18.83</b>	<b>129.78</b>	<b>100.84</b>	<b>798.39</b>	<b>656.79</b>	<b>31.64</b>	<b>27.15</b>	<b>0.24</b>	<b>0.20</b>	<b>120.47</b>	<b>98.77</b>	<b>5.45</b>	<b>4.22</b>	<b>62.98</b>	<b>51.98</b>
	<b>Усиленный полдник</b>																				
686/04	Чай с лимоном (полусладкий)	200/7	150/7	0.27	0.22	0	0	15.33	11.57	62.40	47.16	3.30	3.27	0.003	0.002	3.25	2.43	0.087	0.065	0.840	0.630
136/2016	Картофель отварной	130/5	100/3	2.67	2.05	5.15	3.96	21.00	16.12	140.40	108.00	19.1	14.7	0.14	0.11	14.60	11.20	1.20	0.91	26.80	20.60
263/2016	Рыба, запеченная в омлете	100	80	15.90	12.70	4.54	3.63	3.21	2.57	117.50	94.00	0.4	0.3	0.09	0.07	46.20	37.00	1.10	0.87	28.60	22.90
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	10.94	10.94	47.46	47.46	0	0	0.02	0.02	4.6	4.6	0.22	0.22	5.66	5.66
				<b>20.36</b>	<b>16.49</b>	<b>9.87</b>	<b>7.77</b>	<b>50.48</b>	<b>41.20</b>	<b>367.76</b>	<b>296.62</b>	<b>22.80</b>	<b>18.27</b>	<b>0.25</b>	<b>0.20</b>	<b>68.65</b>	<b>55.23</b>	<b>2.61</b>	<b>2.07</b>	<b>61.90</b>	<b>49.79</b>
	<b>ИТОГО</b>			<b>74.81</b>	<b>61.67</b>	<b>55.06</b>	<b>44.51</b>	<b>253.86</b>	<b>196.95</b>	<b>1733.07</b>	<b>1402.42</b>	<b>61.72</b>	<b>50.82</b>	<b>1.19</b>	<b>0.92</b>	<b>481.82</b>	<b>361.77</b>	<b>10.41</b>	<b>8.22</b>	<b>165.53</b>	<b>127.07</b>
	<b>4 день</b>																				
	<b>Завтрак</b>																				
3/16	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5.	20/5/5	3.74	3.00	5.91	5.62	16.43	12.33	130.13	104.00	0.04	0.04	0.05	0.03	8.60	6.10	0.46	0.31	13.40	8.90
181/16	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6.61	4.96	7.33	4.62	33.82	25.37	229.70	162.89	4.22	3.17	0.38	0.29	182.00	136.00	0.40	0.30	13.30	8.22
ттк № 17	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62	0.03	0.03	110.60	92.2	0.20	0.2	19.80	16.50
				<b>12.87</b>	<b>10.06</b>	<b>14.88</b>	<b>11.61</b>	<b>64.19</b>	<b>49.32</b>	<b>440.44</b>	<b>334.06</b>	<b>5.01</b>	<b>3.83</b>	<b>0.46</b>	<b>0.35</b>	<b>301.20</b>	<b>234.30</b>	<b>1.06</b>	<b>0.81</b>	<b>46.50</b>	<b>33.62</b>
	<b>Второй завтрак</b>																				
402/14	Простокваша	150	100	4.59	3.06	3.96	2.64	6.49	4.33	79.92	53.28	1.27	0.84	0.045	0.03	212	153	0.15	0.1	20	12
				<b>4.59</b>	<b>3.06</b>	<b>3.96</b>	<b>2.64</b>	<b>6.49</b>	<b>4.33</b>	<b>79.92</b>	<b>53.28</b>	<b>1.27</b>	<b>0.84</b>	<b>0.05</b>	<b>0.03</b>	<b>212.00</b>	<b>153.00</b>	<b>0.15</b>	<b>0.10</b>	<b>20.00</b>	<b>12.00</b>
	<b>Обед</b>																				
121/2016	Винегрет " Дары осени"	50	40	0.98	0.76	3.55	2.84	13.94	13.15	51.49	41.19	9.35	7.48	0.04	0.03	11.60	9.30	0.40	0.34	10.06	8.04
82/16	Рассольник Ленинградский со смет	200/5	150/5	2.16	1.65	3.79	3.03	9.97	7.51	117.67	98.93	17.68	13.26	0.20	0.06	30.40	23.42	1.31	0.98	18.26	12.43
ТТК-331	Котлеты "Любимые"	75	50	10.5	7.00	9.00	6.00	11.00	6.00	167.00	105.00	0	0	0.083	0.056	12.74	10.2	1.27	1.1	11.1	7.4
182/16	Каша ячневая вязкая с маслом	130/5	100/3	2.84	2.19	3.66	2.82	18.29	14.07	158.77	131.66	0	0	0.08	0.06	23	18	0.5	0.4	7.21	5.9
342/15	Компот "Фруктово-ягодный" из свеж.ябл.	180	150	0.18	0.14	0.18	0.14	19.06	14.29	78.58	58.94	4.54	3.41	0.11	0.08	6.40	4.80	0.18	0.13	3.60	2.70
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	10.94	10.94	47.46	47.46	0	0	0.02	0.02	4.6	4.6	0.22	0.22	5.66	5.66
	Хлеб Ржаной	1/30	1/20	1.68	1.12	0.33	0.22	14.44	9.62	61.65	41.40	0	0	0.03	0.02	6.9	4.59	0.93	0.62	8.25	9.36
				<b>19.86</b>	<b>14.38</b>	<b>20.69</b>	<b>15.23</b>	<b>97.64</b>	<b>75.58</b>	<b>682.62</b>	<b>524.58</b>	<b>31.57</b>	<b>24.15</b>	<b>0.56</b>	<b>0.33</b>	<b>95.64</b>	<b>74.91</b>	<b>4.81</b>	<b>3.79</b>	<b>64.14</b>	<b>51.49</b>
	<b>Усиленный полдник</b>																				
400/14	Молоко кипяченое	140	130	4.28	4.00	3.70	3.43	7.08	6.57	78.72	73.09	1.91	1.78	0.08	0.07	265.40	246.50	0.22	0.20	20.6	19.1
386/16	Десерт фруктовый Яблоко	100	95	0.43	0.41	0.43	0.41	9.90	9.40	45.25	43.00	11.00	10.45	0.02	0.02	16.00	15.20	0.60	0.57	9.0	8.5
203/16	Запеканка рисовая с творогом с повидлом	120/15	90/15	12.50	9.38	17.92	9.62	36.45	29.28	365.07	281.22	0.95	0.87	0.08	0.06	265.7	199.5	0.84	0.63	16.10	7.10
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	10.94	10.94	47.46	47.46	0	0	0.02	0.02	4.6	4.6	0.22	0.22	5.66	5.66
				<b>18.73</b>	<b>15.31</b>	<b>22.23</b>	<b>13.64</b>	<b>64.37</b>	<b>56.19</b>	<b>536.50</b>	<b>444.77</b>	<b>13.86</b>	<b>13.10</b>	<b>0.20</b>	<b>0.17</b>	<b>551.70</b>	<b>465.80</b>	<b>1.88</b>	<b>1.62</b>	<b>51.36</b>	<b>40.37</b>
	<b>ИТОГО</b>			<b>56.05</b>	<b>42.81</b>	<b>61.76</b>	<b>43.12</b>	<b>232.69</b>	<b>185.42</b>	<b>1739.48</b>	<b>1356.69</b>	<b>51.71</b>	<b>41.92</b>	<b>1.27</b>	<b>0.88</b>	<b>1160.54</b>	<b>928.01</b>	<b>7.90</b>	<b>6.32</b>	<b>182.00</b>	<b>137.48</b>
	<b>5 день</b>																				
	<b>Завтрак</b>																				
1/16	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2.25	1.51	4.99	4.71	18.46	13.18	115.82	89.69	0.00	0	0.05	0.03	8.60	6	0.46	0.31	8.70	6.2
227/16	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04	0	0	67.44	67.44	0	0	0.03	0.03	22.00	22.00	1.00	1.00	4.80	4.80
93/04	Суп молочный с макаронными изд	200	150	4.58	3.44	3.84	2.88	37.86	23.39	184.28	153.21	1.30	0.98	0.11	0.09	202.03	161.62	0.67	0.53	16.14	8.10
ТТК-1	Чай полусладкий	200	150	0.20	0.15	0	0	5.06	3.79	21.04	15.78	0.00	0.00	0	0	5.05	3.79	0.84	0.63	4.4	3.3
				<b>12.55</b>	<b>10.62</b>	<b>13.87</b>	<b>12.63</b>	<b>61.38</b>	<b>40.36</b>	<b>388.58</b>	<b>326.12</b>	<b>1.30</b>	<b>0.98</b>	<b>0.14</b>	<b>0.12</b>	<b>229.08</b>	<b>187.41</b>	<b>2.51</b>	<b>2.16</b>	<b>34.04</b>	<b>22.40</b>
	<b>Второй завтрак</b>																				
707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	0.75	0.65	0	0	15.15	13.13	63.60	55.12	3.60	3.12	0.02	0.01	10.5	9.10	2.10	1.82	6.00	3.20
				<b>0.75</b>	<b>0.65</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>15.15</b>	<b>13.13</b>	<b>63.60</b>	<b>55.12</b>	<b>3.60</b>	<b>3.12</b>	<b>0.02</b>	<b>0.01</b>	<b>10.50</b>	<b>9.10</b>	<b>2.10</b>	<b>1.82</b>	<b>6.00</b>	<b>3.20</b>
	<b>Обед</b>																				

ТТК- 65	Салат "Здоровье"	50	40	4.45	3.56	4.50	3.60	19.00	17.20	47.50	42.00	3.75	3.00	0.03	0.02	10.95	8.76	0.15	0.12	9.0	7.0
88/15	Щи из св.капусты с карт.со смет	200/5	150/5	6.62	4.96	8.23	7.84	9.76	5.16	137.57	126.02	28.89	19.22	0.04	0.03	39.4	29.5	0.66	0.49	17.80	13.35
321/16	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/100	8.14	4.07	14.74	8.13	40.39	26.86	393.73	233.15	3.41	2.27	0.06	0.04	38.59	26.71	1.42	0.96	13.70	6.85
ТТК № 2	Компот полусладкий из изюма	180	150	0.27	0.20	0.00	0.00	15.63	11.72	63.58	47.69	0.00	0.00	0	0	12.10	9.10	0.47	0.35	6.30	4.73
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	10.94	10.94	47.46	47.46	0	0	0.02	0.02	4.6	4.6	0.22	0.22	5.66	5.66
	Хлеб Ржаной	1/30	1/20	1.68	1.12	0.33	0.22	14.44	9.62	61.65	41.40	0	0	0.03	0.02	6.9	4.59	0.93	0.62	8.25	9.36
				<b>22.68</b>	<b>15.43</b>	<b>27.98</b>	<b>19.97</b>	<b>110.16</b>	<b>81.50</b>	<b>751.49</b>	<b>537.72</b>	<b>36.05</b>	<b>24.49</b>	<b>0.20</b>	<b>0.15</b>	<b>112.54</b>	<b>83.26</b>	<b>3.85</b>	<b>2.76</b>	<b>60.71</b>	<b>46.95</b>
<b>Усиленный полдник</b>																					
400/14	Молоко кипяченое	140	130	4.28	4.00	3.70	3.43	7.08	6.57	78.72	73.09	1.91	1.78	0.08	0.07	265.40	246.50	0.22	0.20	20.6	19.1
452/16	Булочка домашняя	30	30	2.16	2.16	4.10	4.10	18.48	18.48	119.46	119.46	0	0	0.04	0.04	4.18	4.18	0.29	0.29	9.7	9.7
386/16	Десерт фруктовый Яблоко	100	95	0.43	0.41	0.43	0.41	9.90	9.40	45.25	43.00	11.00	10.45	0.02	0.02	16.00	15.20	0.60	0.57	9.0	8.5
169/2016	Запеканка овощная	150	100	3.61	2.41	10.21	6.80	26.56	17.28	239.00	165.00	12.92	8.6	0.13	0.09	51.3	34.5	1.59	1.05	38.6	25.5
284/2016	Суфле из рыбы	80/5	60/3	12.81	9.70	6.41	4.63	3.29	2.44	122.00	90.00	0.26	0.19	0.06	0.05	39	29.5	0.64	0.49	20.6	15.5
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	10.94	10.94	47.46	47.46	0	0	0.02	0.02	4.6	4.6	0.22	0.22	5.66	5.66
				<b>24.81</b>	<b>20.20</b>	<b>25.03</b>	<b>19.55</b>	<b>76.25</b>	<b>65.11</b>	<b>651.89</b>	<b>538.01</b>	<b>26.09</b>	<b>21.02</b>	<b>0.35</b>	<b>0.29</b>	<b>380.48</b>	<b>334.48</b>	<b>3.56</b>	<b>2.82</b>	<b>104.16</b>	<b>83.97</b>
				<b>60.79</b>	<b>46.90</b>	<b>66.88</b>	<b>52.15</b>	<b>262.94</b>	<b>200.10</b>	<b>1855.56</b>	<b>1456.97</b>	<b>67.04</b>	<b>49.61</b>	<b>0.71</b>	<b>0.57</b>	<b>732.60</b>	<b>614.25</b>	<b>12.02</b>	<b>9.56</b>	<b>204.91</b>	<b>156.52</b>
<b>Итого</b>				<b>295.50</b>	<b>230.81</b>	<b>295.18</b>	<b>228.84</b>	<b>1222.60</b>	<b>954.19</b>	<b>8668.39</b>	<b>6850.12</b>	<b>281.21</b>	<b>221.47</b>	<b>5.10</b>	<b>3.71</b>	<b>4042.09</b>	<b>3338.55</b>	<b>62.02</b>	<b>42.07</b>	<b>944.48</b>	<b>548.70</b>
		Масса порции,	Масса порции,	Пищевые Белки	Пищевые Белки	Пищевые Жиры	Пищевые Жиры	Пищевые Углеводы	Пищевые Углеводы	Энерг. ценность Дет. сад	Энерг. ценность Ясли	Витамины (мг)				Минер. вещества (мг)					
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			С		В1		Са		Fe		Mg	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>				<b>277.3</b>	<b>218.51</b>	<b>298.4</b>	<b>232.4</b>	<b>1279.2</b>	<b>1018.9</b>	<b>8958.6</b>	<b>7134.3</b>	<b>291.6</b>	<b>211.1</b>	<b>4.8</b>	<b>3.7</b>	<b>4567.5</b>	<b>3844.1</b>	<b>64.1</b>	<b>45.7</b>	<b>955.7</b>	<b>548.7</b>
<b>В среднем в день:</b>				<b>55.50</b>	<b>43.70</b>	<b>60.00</b>	<b>46.50</b>	<b>256.00</b>	<b>204.00</b>	<b>1,791.71</b>	<b>1,426.80</b>	<b>58.33</b>	<b>42.42</b>	<b>0.96</b>	<b>0.74</b>	<b>913.50</b>	<b>768.82</b>	<b>12.80</b>	<b>9.14</b>	<b>191.13</b>	<b>109.70</b>

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, гр		Пищевые вещества (гр)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)				Минер. вещества (мг)					
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С		В1		Са		Fe		Mg	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
<b>II неделя</b>																					
<b>1 день</b>																					
<b>Завтрак</b>																					
3/16	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	5.19	3.00	7.24	5.62	18.49	12.33	147.90	104.00	0.08	0.04	0.05	0.03	8.60	6.10	0.46	0.31	13.40	8.90
222/16	Макароны запеченные с яйцом с маслом	180/5	150/5	4.43	3.69	16.90	14.08	39.60	33.02	315.00	262.53	3.60	3.00	0.16	0.13	56.5	47.1	1.7	1.4	9.7	8.1
ТТК-1	Чай полусладкий	200	150	0.20	0.15	0	0	5.06	3.79	21.04	15.78	0.00	0.00	0	0	5.05	3.79	0.84	0.63	4.4	3.3

				<b>9.82</b>	<b>6.84</b>	<b>24.14</b>	<b>19.70</b>	<b>63.15</b>	<b>49.14</b>	<b>483.94</b>	<b>382.31</b>	<b>3.68</b>	<b>3.04</b>	<b>0.21</b>	<b>0.16</b>	<b>70.15</b>	<b>56.99</b>	<b>3.00</b>	<b>2.34</b>	<b>27.52</b>	<b>20.30</b>
<b>Второй завтрак</b>																					
707/04	Сок фруктовый разливной	180	150	0.90	0.75	0	0	18.18	15.15	76.32	63.60	4.32	3.60	0.02	0.02	12.6	10.50	2.52	2.10	7.20	6.00
				<b>0.90</b>	<b>0.75</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>18.18</b>	<b>15.15</b>	<b>76.32</b>	<b>63.60</b>	<b>4.32</b>	<b>3.60</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>12.60</b>	<b>10.50</b>	<b>2.52</b>	<b>2.10</b>	<b>7.20</b>	<b>6.00</b>
<b>Обед</b>																					
23/16	Салат из картофеля с солеными огурцами	50	40	0.73	0.49	4.70	3.14	4.28	3.58	66.83	44.56	6.00	4.80	0.03	0.02	10.7	8.52	0.40	0.30	10.95	8.75
134/04	Суп крестьянский со сметаной	200/5	150/5	1.74	1.34	4.96	3.91	9.58	5.74	111.96	63.49	14.79	11.09	0.03	0.02	28.7	21.5	0.46	0.34	11.34	8.50
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4.24	4.24	6.72	6.72	14.24	14.24	94.38	94.38	1.61	1.61	0.01	0.01	26.50	26.50	0.39	0.39	5.57	5.57
321/14	Пюре картофельное	130	100	2.57	1.98	3.96	3.05	15.42	8.79	225.61	170.47	6.00	4.60	0.14	0.11	36.98	29.58	1.09	0.81	11.05	8.50
ТТК №3	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полусладкий	180	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02	0	0	17.25	12.94	1.95	1.46	13.80	10.35
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	10.94	10.94	47.46	47.46	0	0	0.02	0.02	4.6	4.6	0.22	0.22	5.66	5.66
	Хлеб Ржаной	1/30	1/20	1.68	1.12	0.33	0.22	14.44	9.62	61.65	41.40	0	0	0.03	0.02	6.9	4.59	0.93	0.62	8.25	9.36
				<b>12.98</b>	<b>11.06</b>	<b>20.87</b>	<b>17.24</b>	<b>88.33</b>	<b>67.48</b>	<b>687.81</b>	<b>521.70</b>	<b>28.43</b>	<b>22.12</b>	<b>0.26</b>	<b>0.20</b>	<b>131.58</b>	<b>108.23</b>	<b>5.44</b>	<b>4.14</b>	<b>66.62</b>	<b>56.69</b>
<b>Усиленный полдник</b>																					
ТТК-1	Чай полусладкий	200	150	0.20	0.15	0	0	5.06	3.79	21.04	15.78	0.00	0.00	0	0	5.05	3.79	0.84	0.63	4.4	3.3
386/16	Десерт фруктовый Яблоко	100	95	0.43	0.41	0.43	0.41	9.90	9.40	45.25	43.00	11.00	10.45	0.02	0.02	16.00	15.20	0.60	0.57	9.0	8.5
196/17	Плов сладкий	130	100	3.42	2.63	5.10	3.92	54.02	41.56	278.20	214.00	0.61	0.47	0.04	0.03	47.3	36.4	1.34	1.03	44.3	34.1
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	10.94	10.94	47.46	47.46	0	0	0.02	0.02	4.6	4.6	0.22	0.22	5.66	5.66
				<b>5.57</b>	<b>4.71</b>	<b>5.71</b>	<b>4.51</b>	<b>79.92</b>	<b>65.69</b>	<b>391.95</b>	<b>320.24</b>	<b>11.61</b>	<b>10.92</b>	<b>0.08</b>	<b>0.07</b>	<b>72.97</b>	<b>59.99</b>	<b>3.00</b>	<b>2.45</b>	<b>63.36</b>	<b>51.55</b>
				<b>29.27</b>	<b>23.36</b>	<b>50.72</b>	<b>41.45</b>	<b>249.58</b>	<b>197.46</b>	<b>1640.02</b>	<b>1287.85</b>	<b>48.04</b>	<b>39.68</b>	<b>0.57</b>	<b>0.45</b>	<b>287.30</b>	<b>235.71</b>	<b>13.96</b>	<b>11.03</b>	<b>164.70</b>	<b>134.54</b>
<b>2 день</b>																					
<b>Завтрак</b>																					
2/16	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2.27	1.53	4.49	4.20	21.35	16.21	134.93	108.80	0.10	0.10	0.02	0.01	5.2	3.4	0.22	0.11	9.6	7.5
97/16	Суп молочный с рисом	200	150	3.80	2.85	4.89	3.80	18.93	11.20	129.95	91.43	4.00	3.00	0.027	0.036	169.56	127.17	0.222	0.166	12.52	6.89
591/14	Кисель из концентрата полусладкий	180	150	0.10	0.07	0	0	28.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72	0	0	24.00	18.00	1.20	0.90	12.00	9.00
				<b>6.17</b>	<b>4.45</b>	<b>9.38</b>	<b>8.00</b>	<b>68.76</b>	<b>43.52</b>	<b>351.18</b>	<b>264.96</b>	<b>5.06</b>	<b>3.82</b>	<b>0.05</b>	<b>0.05</b>	<b>198.76</b>	<b>148.57</b>	<b>1.64</b>	<b>1.18</b>	<b>34.12</b>	<b>23.39</b>
<b>Второй завтрак</b>																					
402/14	Простокваша	150	100	4.59	3.06	3.96	2.64	6.49	4.33	79.92	53.28	1.27	0.84	0.045	0.03	212	153	0.15	0.1	20	12
				<b>4.59</b>	<b>3.06</b>	<b>3.96</b>	<b>2.64</b>	<b>6.49</b>	<b>4.33</b>	<b>79.92</b>	<b>53.28</b>	<b>1.27</b>	<b>0.84</b>	<b>0.05</b>	<b>0.03</b>	<b>212.00</b>	<b>153.00</b>	<b>0.15</b>	<b>0.10</b>	<b>20.00</b>	<b>12.00</b>
<b>Обед</b>																					
34/2016	Салат из отварной свеклы	50	40	0.87	0.70	5.05	4.04	9.13	4.10	69.48	55.58	5.83	4.66	0.020	0.010	21.09	14.06	0.8	0.53	10.5	5.36
тк-425	Суп "Гречишное зернышко"	200	150	2.34	1.76	6.49	5.87	12.56	9.42	132.04	99.03	5.46	3.10	0.08	0.10	8.25	6.60	1.4	1.12	22.5	14.00
287/14	Тефтели мясные (2 вариант)	50/30	50/30	7.84	7.84	12.97	12.97	17.43	17.43	177.80	177.80	1.24	1.24	0.079	0.079	63.19	63.19	1.23	1.23	12.16	12.16
214/2004	Капуста тушенная	130	100	3.83	2.95	7.52	4.70	15.13	11.64	157.50	121.15	13.96	10.74	0.10	0.08	130.3	108.6	1.80	1.50	26.60	18.80
342/15	Компот "Фруктово-ягодный" из свеж.ябл.	180	150	0.18	0.14	0.18	0.14	19.06	14.29	78.58	58.94	4.54	3.41	0.11	0.08	6.40	4.80	0.18	0.13	3.60	2.70
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	10.94	10.94	47.46	47.46	0	0	0.02	0.02	4.6	4.6	0.22	0.22	5.66	5.66
	Хлеб Ржаной	1/30	1/20	1.68	1.12	0.33	0.22	14.44	9.62	61.65	41.40	0	0	0.03	0.02	6.9	4.59	0.93	0.62	8.25	9.36
				<b>18.26</b>	<b>16.03</b>	<b>32.72</b>	<b>28.12</b>	<b>98.69</b>	<b>77.44</b>	<b>724.51</b>	<b>601.36</b>	<b>31.03</b>	<b>23.15</b>	<b>0.44</b>	<b>0.39</b>	<b>240.73</b>	<b>206.44</b>	<b>6.56</b>	<b>5.35</b>	<b>89.22</b>	<b>68.04</b>
<b>Усиленный полдник</b>																					
ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1.68	1.26	1.25	0.94	7.53	5.65	48.09	36.06	2.10	1.58	0.015	0.011	76.5	57.37	0.43	0.32	8.8	6.7
ТТК-53к	Мякоть птицы тушенная в соусе	25/25	25/25	5.54	5.54	3.82	3.82	11.89	11.89	84.10	84.10	0.64	0.64	0.065	0.065	9.85	9.85	1.01	1.01	15.45	15.45
510/04	Каша перловая вязкая	130	100	2.64	2.03	3.61	2.77	20.66	15.89	125.69	96.68	0	0	0.04	0.01	13.0	10.0	1.13	0.87	18	11



321/14	Пюре картофельное	130	100	2.57	1.98	3.96	3.05	15.42	8.79	225.61	170.47	6.00	4.60	0.14	0.11	36.98	29.58	1.09	0.81	11.05	8.50
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	10.94	10.94	47.46	47.46	0	0	0.02	0.02	4.6	4.6	0.22	0.22	5.66	5.66
				<b>11.45</b>	<b>10.81</b>	<b>7.62</b>	<b>6.70</b>	<b>49.38</b>	<b>38.99</b>	<b>425.65</b>	<b>355.16</b>	<b>11.74</b>	<b>10.31</b>	<b>0.22</b>	<b>0.19</b>	<b>75.83</b>	<b>67.61</b>	<b>2.26</b>	<b>1.96</b>	<b>40.75</b>	<b>37.99</b>
				<b>53.55</b>	<b>41.38</b>	<b>52.10</b>	<b>38.22</b>	<b>250.77</b>	<b>184.92</b>	<b>1693.07</b>	<b>1313.78</b>	<b>44.03</b>	<b>35.61</b>	<b>1.22</b>	<b>0.97</b>	<b>536.27</b>	<b>423.19</b>	<b>14.12</b>	<b>11.17</b>	<b>174.48</b>	<b>138.74</b>
<b>5 день</b>																					
<b>Завтрак</b>																					
3/16	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5.	20/5/5	3.74	3.00	5.91	5.62	16.43	12.33	130.13	104.00	0.04	0.04	0.05	0.03	8.60	6.10	0.46	0.31	13.40	8.90
173/16	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7.99	6.00	7.33	4.54	37.51	28.14	230.02	177.48	1.31	0.98	0.07	0.05	142.08	106.6	0.110	0.08	24.33	11.25
ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1.68	1.26	1.25	0.94	7.53	5.65	48.09	36.06	2.10	1.58	0.015	0.011	76.5	57.37	0.43	0.32	8.80	6.70
				<b>13.41</b>	<b>10.26</b>	<b>14.49</b>	<b>11.10</b>	<b>61.47</b>	<b>46.12</b>	<b>408.24</b>	<b>317.54</b>	<b>3.45</b>	<b>2.60</b>	<b>0.14</b>	<b>0.09</b>	<b>227.18</b>	<b>170.07</b>	<b>1.00</b>	<b>0.71</b>	<b>46.53</b>	<b>26.85</b>
<b>Второй завтрак</b>																					
386/16	Ацидофилин	150	100	4.54	3.02	4.05	2.70	6.48	4.32	90.51	53.68	1.30	0.86	0.09	0.06	270.00	180.00	0.225	0.15	15.0	8
				<b>4.54</b>	<b>3.02</b>	<b>4.05</b>	<b>2.70</b>	<b>6.48</b>	<b>4.32</b>	<b>90.51</b>	<b>53.68</b>	<b>1.30</b>	<b>0.86</b>	<b>0.09</b>	<b>0.06</b>	<b>270.00</b>	<b>180.00</b>	<b>0.23</b>	<b>0.15</b>	<b>15.00</b>	<b>8.00</b>
<b>Обед</b>																					
ТТК- 65	Салат "Здоровье"	50	40	4.45	3.56	4.50	3.60	19.00	17.20	47.50	42.00	3.75	3.00	0.03	0.02	10.95	8.76	0.15	0.12	9.0	7.0
63/16	Борщ с капустой и карт. со сметаной	200/5	150/5	1.80	1.38	6.76	3.01	18.59	7.99	143.43	107.57	19.97	17.23	0.07	0.05	47.22	36.40	1.32	0.99	14.90	8.60
259/14	Жаркое из мякоти птицы	50/100	25/75	17.24	7.83	10.44	7.00	19.02	6.01	228.99	146.00	8.18	5.45	0.04	0.02	18.83	12.55	0.17	0.11	18.40	9.90
342/15	Компот "Фруктово-ягодный" из свеж.ябл.	180	150	0.18	0.14	0.18	0.14	19.06	14.29	78.58	58.94	4.54	3.41	0.11	0.08	6.40	4.80	0.18	0.13	3.60	2.70
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	10.94	10.94	47.46	47.46	0	0	0.02	0.02	4.6	4.6	0.22	0.22	5.66	5.66
	Хлеб Ржаной	1/30	1/20	1.68	1.12	0.33	0.22	14.44	9.62	61.65	41.40	0	0	0.03	0.02	6.9	4.59	0.93	0.62	8.25	9.36
				<b>26.87</b>	<b>15.55</b>	<b>22.39</b>	<b>14.15</b>	<b>101.05</b>	<b>66.05</b>	<b>607.61</b>	<b>443.37</b>	<b>36.44</b>	<b>29.09</b>	<b>0.30</b>	<b>0.21</b>	<b>94.90</b>	<b>71.70</b>	<b>2.97</b>	<b>2.19</b>	<b>59.81</b>	<b>43.22</b>
<b>Усиленный полдник</b>																					
400/14	молоко кипяченое с печеньем сах. в сах.	140/25	130/25	5.63	5.35	6.56	6.29	15.72	15.21	144.44	138.81	1.37	1.37	0.08	0.07	270.40	251.50	0.52	0.50	20.60	19.10
386/16	Десерт фруктовый Яблоко	100	95	0.43	0.41	0.43	0.41	9.90	9.40	45.25	43.00	11.00	10.45	0.02	0.02	16.00	15.20	0.60	0.57	9.0	8.5
222/16	Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/5	150/5	3.69	3.69	14.08	14.08	33.02	33.02	262.53	262.53	1.00	1.00	0.13	0.13	47.1	47.1	1.4	1.4	8.1	8.1
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	10.94	10.94	47.46	47.46	0	0	0.02	0.02	4.6	4.6	0.22	0.22	5.66	5.66
				<b>11.27</b>	<b>10.97</b>	<b>21.25</b>	<b>20.96</b>	<b>69.58</b>	<b>68.57</b>	<b>499.68</b>	<b>491.80</b>	<b>13.37</b>	<b>12.82</b>	<b>0.25</b>	<b>0.24</b>	<b>338.10</b>	<b>318.40</b>	<b>2.74</b>	<b>2.69</b>	<b>43.36</b>	<b>41.36</b>
				<b>56.09</b>	<b>39.80</b>	<b>62.18</b>	<b>48.91</b>	<b>238.58</b>	<b>185.06</b>	<b>1606.04</b>	<b>1306.39</b>	<b>54.56</b>	<b>45.37</b>	<b>0.77</b>	<b>0.60</b>	<b>930.18</b>	<b>740.17</b>	<b>6.94</b>	<b>5.74</b>	<b>164.70</b>	<b>119.43</b>
<b>Итого</b>				<b>232.88</b>	<b>181.47</b>	<b>285.52</b>	<b>223.96</b>	<b>1234.23</b>	<b>947.34</b>	<b>8207.09</b>	<b>6545.97</b>	<b>235.70</b>	<b>192.74</b>	<b>4.37</b>	<b>3.46</b>	<b>3582.27</b>	<b>2841.87</b>	<b>56.71</b>	<b>45.15</b>	<b>868.76</b>	<b>557.40</b>

	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Энерг. ценность (ккал)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минер. вещества (мг)						
											С	С	В1		Ca		Fe		Mg		
													Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>												266.5	223.4	4.6	3.9	4426.6	3735.0	56.3	47.8	967.2	557.4
<b>В среднем в день:</b>												53.31	45.00	0.90	0.80	885.30	747.00	11.30	9.55	193.40	111.48

Примечание: при составлении меню использованы

- СанПиН 2.3./2.4.3590 - 20 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"
- Сборник технических нормативов. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях. Под общей редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.- М.: ДеЛи плюс, 2016.
- Сборник технических нормативов –Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. –М.: ДеЛи принт, 2004.

4. Сборник технических нормативов –Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. –М.: ДеЛи принт, 2014 г.
5. Сборник технических нормативов –Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. –М.: ДеЛи принт, 2015 г.
6. Техничко-технологические карты разработанные ООО "Школьное питание"

конт.тел.:8(8552) 707107